

**Impulse & Vous**  
18 Boulevard Gambetta  
86170 Neuville de Poitou

Email : [contact@impulse-et-vous.fr](mailto:contact@impulse-et-vous.fr)  
Tel : 06 14 76 61 20



## **Programme formation SST-MAC**

### **Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien Actualisation des Compétences**

Doit être remis au bénéficiaire avant son inscription : Article L.6353-8 du Code du travail

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite poursuivre sa mission de Secouriste Sauveteur du Travail au sein de l'entreprise.

### **Objectifs professionnels**

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.
- Continuer à mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

### **Public concerné**

Tout Sauveteur Secouriste du Travail certifié souhaitant poursuivre sa mission au sein de l'entreprise.

### **Prérequis**

Etre titulaire du certificat de SST

### **Accessibilité des personnes en situation de handicap ou besoins spécifiques**

L'analyse de la demande permet de déterminer si des besoins d'aménagement spécifiques sont nécessaires.

Si besoin, nous sollicitons les relais professionnels spécialisés, pour leurs conseils.

Concernant tout autre besoin d'adaptation, nous envisageons ensemble les modalités appropriées et mettons en œuvre les outils et adaptations nécessaires.

### **Référent handicap**

Virginie GAULTIER  
06 14 76 61 20  
[virginie.gaultier@impulse-et-vous.fr](mailto:virginie.gaultier@impulse-et-vous.fr)

## Modalités

- **Durée**

7h de formation (1 journée)

- **Horaires**

9h-12h30 / 13h30-17h (horaires modifiables)

- **Conditions générales d'organisation**

Groupe de minimum 4 à 10 personnes maximum (conforme à l'INRS).

Formation intra-entreprise (qui se déroule au sein même de l'entreprise) ou inter-entreprise (qui peut réunir les salariés de plusieurs entreprises).

Salle adaptée à la formation professionnelle.

- **Modalités pédagogiques**

- ✓ Méthode heuristique, démonstrative et participative
- ✓ Alternance apports théoriques et pratiques
- ✓ Cas concrets

- **Matériels pédagogiques**

Conforme aux documents référence de l'INRS

- ✓ Ordinateur et vidéoprojecteur / Tableau blanc + stylos
- ✓ PISST : plan d'intervention + pictogrammes + PAP : plan d'action prévention
- ✓ Mannequins adulte entier + enfant tronc + nourrisson
- ✓ Défibrillateur / Matériel de cas concret / couverture
- ✓ Divers matériels pour la réalisation des simulations

- **Contenu**

Programme conforme aux référentiels nationaux de l'INRS

- ✓ Accueil des participants et présentation
- ✓ Retour d'expérience des participants dans les domaines de la prévention et du secours
- ✓ Remise à niveau dans les domaines de la prévention et du secours
- ✓ Rappel du cadre juridique
- ✓ Evaluation certificative
- ✓ Bilan de la formation

- **Modalités d'évaluation : SST-MAC**

- ✓ Epreuves certificatives : mise en situation d'accident simulé et questionnement par le formateur
- ✓ Suivre l'ensemble de la formation pour valider toutes les compétences attendues.
- ✓ La réussite aux exigences des épreuves certificatives mises en œuvre par l'INRS permet d'obtenir le certificat de SST Sauveteur Secouriste du Travail.  
Ce certificat, délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, est valable au niveau national pour une durée de 24 mois.

**Impulse & Vous** | 18 Boulevard Gambetta – 86170 Neuville de Poitou | Numéro SIRET : 904 543 022 00019

Numéro de déclaration d'activité : 75860190486 (auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine)

- ✓ Un certificat de réalisation est remis à chaque participant
- ✓ Une attestation de formation précisant les compétences validées est remise à chaque participant
- ✓ Un aide-mémoire INRS est remis en fin de formation (remis à jour si nécessaire)

**Un certificat « Sauveteur secouriste du travail »** sera renouvelé au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives conformément au référentiel de compétences.

Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.

Un maintien et actualisation des compétences, MAC SST, d'un jour permet de renouveler la certification.

## Evaluation par le stagiaire

- Evaluation de la formation par les participants (Satisfaction portant sur l'atteinte des objectifs, le programme, les méthodes d'animation et la possibilité de transfert de ses acquis).
- Evaluation « à froid » de l'atteinte des objectifs par un questionnaire individuel 3 mois après la formation (Evaluation du transfert des acquis dans la pratique)
- **Informations**
- Carte d'identité obligatoire
- Photo d'identité récente
- Tenue adaptée pour les mises en pratique professionnelle et la réalisation des gestes d'urgence

## Tarif

- Nous consulter

L'organisme de formation atteste être exonéré de TVA - Art. 261.4.4 a du CGI.

## Obligations de l'organisme de formation

Impulse & Vous est habilité par l'INRS pour dispenser la formation SST / MAC-SST

Numéro d'habilitation : 1511260/2022/SST-01/O/05

## Formateur

Virginie GAULTIER

- Formatrice professionnelle d'adultes
- Formatrice titulaire du certificat de Formatrice SST (certificat à jour) certifié par l'INRS
- Accompagnatrice VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)