



Une équipe d'experts de l'accompagnement
et de la formation.

Lydie HOUART

Migné-Auxances & Neuville de Poitou

Consultante en Gestion de carrière

06 16 08 20 60

lydie.houart@impulse-et-vous.fr

Agnès ROI

Châtelleraut, Poitiers et Mirebeau

Psychologue du travail

06 67 13 52 92

roiagnes86@gmail.com

Audrey TEXIER NUNES

Poitiers

Consultante en Bilan de compétences

06 16 40 16 22

audrey@impulse-et-vous.fr

FINANCEMENT

Impulse & Vous,
au **processus certifié Qualiopi**,
répond à un engagement qualité et
offre des formations éligibles aux
différents types de financements
(CPF, OPCO, FAF...).

ACCESSIBILITE

Impulse & Vous rend la formation
accessible à tout public dès les premiers
contacts.

Nous prenons en compte les besoins et
spécificités de chacun et trouvons
ensemble des solutions adaptées avec
d'éventuels aménagements avec nos
partenaires.



Nos valeurs

Proximité - Partage - Impulsion
Employabilité - Qualité

Plus d'informations sur le site :



Réalisé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

ORGANISME DE FORMATION



IMPULSE & VOUS

Formation - Conseil

Bilan de compétences



www.impulse-et-vous.fr

86 - Vienne

Bilan de compétences & de potentiels



Dans son approche d'accompagnement, Impulse & Vous propose de réaliser un Bilan de compétences pour faire un point sur votre vie professionnelle, vous préparer dans votre évolution ou reconversion.

Nous explorons les 3 grands éléments déterminants du projet professionnel :

- Se connaître
- Valoriser ses compétences
- Explorer l'environnement
(marché du travail et de la formation)

Au delà de la dimension réglementaire, en **impulseur de projets, d'élan et de confiance**, nous mettons en œuvre notre **expertise** de la gestion de carrière, de la formation et de l'accompagnement vers le développement professionnel et personnel.

Tout au long du parcours les apports de la **gestion des émotions, du stress**, vous permettent de cheminer en confiance, en conscience et de lever un maximum de freins à la dynamique de vos **projets professionnels** et d'augmenter votre **employabilité**.

Nos différentes formules au 1er Janvier 2024

Formules :	Total d'heures *(dont travail guidé)	Tarif €, net de taxes au 01/03/2023
↳ Exploration d'un projet existant, point de positionnement professionnel	12 *(4)	960
↳ Reconnexion (à vos motivations, besoins, potentiels, intérêts, compétences, aspirations...) vers un projet en cohérence avec vos objectifs	18 *(6) 24 *(6)	1 390 1 950

*Le travail guidé (préparation des entretiens, tests, questionnaires...) peut être réalisé dans les locaux d'Impulse & Vous.

Quelle que soit la formule choisie l'exploration permet un travail en profondeur pour joindre vos aspirations à un projet en cohérence avec le marché du travail et ses évolutions.



**Parce que vous êtes unique, tous
nos accompagnements
sont personnalisés et adaptés à vos besoins.**

En route vers votre boussole intérieure !